

ชมรมปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพตำบลทุ่งนาเลา

ความเป็นมาของชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพตำบลทุ่งนาเลา

เริ่มต้นจากในปัจจุบัน ประชาชนในตำบลทุ่งนาเลาและใกล้เคียง หันมานิยมใช้จักรยานในชีวิตประจำวันกันมากขึ้น เพราะมีประโยชน์ในการลดมลภาวะ ลดค่าใช้จ่าย สุขภาพแข็งแรง ลดปัญหาโรคภัยไข้เจ็บ ทั้งยังเป็นเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีในชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนาเลา จึงจัดตั้งชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพตำบลทุ่งนาเลาขึ้นมา และได้ดำเนินการมาจนถึงปัจจุบัน

ผู้ริเริ่มและก่อตั้งชมรม : นายรณกฤต มาตรวงษ์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนาเลา

วัตถุประสงค์

- ส่งเสริมการใช้จักรยานในทุกกิจกรรม เช่น เพื่อสุขภาพ คมนาคม ท่องเที่ยว และสันทนาการ เป็นต้น
- ส่งเสริมการแก้ไขปัญหาจราจรด้วยการใช้จักรยาน
- เป็นการอนุรักษ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม

เป้าหมาย

- ประชาชนและบุคคลทั่วไปที่มีความสนใจและรักในการปั่นจักรยาน

การดำเนินการ

- จัดตั้งชมรมปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพตำบลทุ่งนาเลา
- จัดกิจกรรมต่าง ๆ ในการปั่นจักรยาน

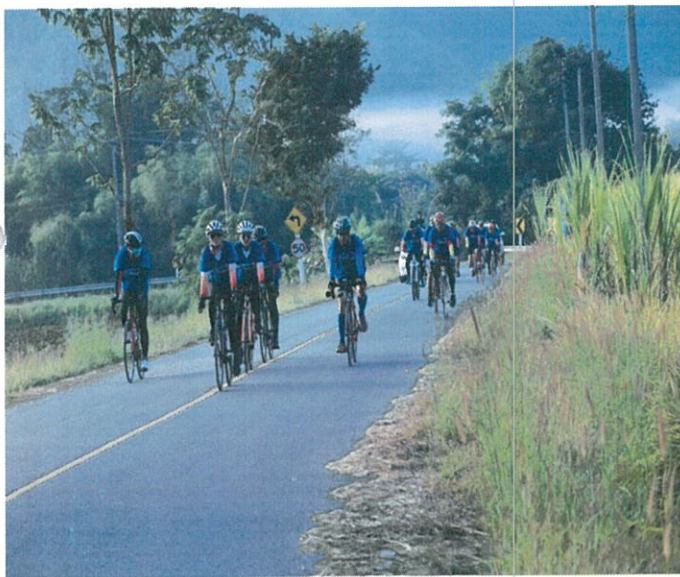


สรุปผลที่ได้

- บุคคลผู้สนใจและรักในการปั่นได้มีกิจกรรมร่วมกัน มีความกระตือรือร้นในการเข้าร่วมกิจกรรม มีความสุข และมีสุขภาพที่ดีขึ้น

ปัญหา/ข้อเสนอแนะ

- การปั่นจักรยานบนถนนอาจมีอันตราย จึงต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ



กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้านยาเสพติด

